

# RADROUTEN RHEINHESSEN

## RADELN ZWISCHEN RHEIN UND REBEN



RHEINHESSEN  
CYCLING ROUTES  
CYCLING IN THE VINEYARDS  
AND ALONG THE RHINE RIVER

## EINLEITUNG

### Willkommen im Land der 1000 Hügel Welcome to the land of a thousand hills

Rund 550 entspannte bis sportliche Kilometer Radwegenetz durchziehen das Hügelland am Rhein. Im größten Weinanbaugebiet Deutschlands gibt es neben guten Weinen so einige Entdeckungen zu machen. Hier kommen Genussradler wie Ambitionierte garantiert auf ihre Kosten. Sanfte Hügel und Täler, weite Rebenseere, großartige Panoramen und der Rhein mit den namhaften Weinhängen der Rheinterrasse erwarten Sie. Im lebendigen Städteviereck von Mainz, Worms, Alzey und Bingen treffen Sie auf berühmte Kaiserdomen aber auch viele überraschende Kleinode. Begeben Sie herzlich-offenen Menschen, jung-dynamischen Winzern und erleben Sie die Stimmung und Vielfalt der unzähligen Feste.

Around 550 kilometers of relaxing to challenging cycle paths cross this hilly area located on the Rhine River, a paradise for both easy-going and ambitious cyclists. Germany's largest wine-growing region awaits you with excellent wine and many surprising sights. Among them are gently rolling hills and valleys, seas of vineyards, impressive panoramic views as well as the Rhine River with its renowned vineyard sites of the Rheinterrasse. Within the lively rectangle formed by the cities of Mainz, Worms, Alzey and Bingen, you will come across not only famous imperial cathedrals but also unexpected smaller gems. Meet cheerful and welcoming people as well as young and dynamic winemakers and experience the atmosphere and diversity of the many wine festivals.

### IMPRESSUM

Herausgeber: Rheinhessen-Touristik GmbH  
Kreuzhof 1, 55268 Nieder-Olm  
T +49 (0) 6136 92398 0, F +49 (0) 6136 923 98 79  
info@rheinhausen.info  
www.rheinhausen.de  
Auflage: 35.000 Exemplare, 04/2016  
Redaktion: Karen Jäger, Rheinhessen-Touristik GmbH  
Texte: Rheinhessen-Touristik GmbH, Wandermagazin (W&A Verlag, www.wandermagazin.de), Einleitung: Stefanie Jung Übersetzung: Nicole Tomberg, Rhine Valley Institute  
Karten, Höhenprofile: Alpenstein Tourismus GmbH & Co. KG, www.alpstein.com  
Wegescouting: Thomas Froitzheim, Okt. 2012  
Streckenverläufe: Radroutenplaner Rheinland-Pfalz: www.radwanderland.de, Radroutenplaner Hessen: www.radroutenplanerhessen.de  
Fotos: Rheinhessen Touristik GmbH/Riese&Müller GmbH S. 1, 6/7, 16, 21 Marcus Gloger S. 13, 20, 24, 28 Uwe Feuerbach S. 17, 18/19, 25 Tatjana Fuchs S. 26 Klaus Baranenko S. 23 Donnersberg-Touristik S. 27  
Routenlogos: Radwege Rheinhessen: Peter Warbinek | Rheinradweg (linksrheinisch), Rheinland-Pfalz-Route: Landesbetrieb Mobilität RLP | Mainradweg: Tourismusverband Franken e.V. | Rheinradweg (rechtsrheinisch) R3a, R6, R9; Hessen Mobil Straßen- und Verkehrsmanagement | Alsenzradweg, Barbarossa-Radweg, Sailer-Radweg: Palz-Touristik GmbH | Naheradweg: Naheland Touristik GmbH  
© Rheinhessen-Touristik GmbH, Nieder-Olm, April 2016  
Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit Genehmigung der Rheinhessen-Touristik GmbH unter Angabe der Quelle.  
Haftungsausschluss  
Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Erstellung dieses Prospektes wird keine Haftung übernommen für mittelbar oder unmittelbar durch die Nutzung dieses Informationsangebotes verursachte Schäden oder Kosten. Haftungsausschluss für abgedruckte Informationen:  
Für Änderungen im Wegverlauf, in der Markierungs- und Wegweissensystematik, für Änderungen von Öffnungszeiten und Telefonnummern etc. die nach Veröffentlichung (04/2016) erfolgen, können wir keine Haftung übernehmen. Liegt die Veröffentlichung länger als 12 Monate zurück, sollten Sie sich rechtzeitig über die zuständige Auskunftsstelle nach zwischenzeitlichen Änderungen befragen. Bitte informieren Sie uns gerne über Abweichungen und Änderungen – info@rheinhausen.info Stichwort "Meldung Radwege/Radkarte". Vielen Dank!  
Aktuelle Umleitungen oder Sperrungen finden Sie unter www.radrouten-rheinhausen.de

## TOURISTINFORMATIONEN

Die jeweils aktuellen saisonalen Öffnungszeiten finden Sie auf den Internet-Seiten der örtlichen Touristeninformationen.  
Please check the local tourist information website for current valid seasonal opening hours.

■ **Tourist-Information Alzeyer Land**  
Antoniterstraße 41, 55232 Alzey  
T +49 (0) 6731 499364  
touristinfo@alzey.de, www.alzeyer-land.de

■ **Tourist-Information Bingen a. Rhein**  
Reinkal 21, 55411 Bingen am Rhein  
T +49 (0) 6721 184205 oder 184206  
tourist-information@bingen.de, www.bingen.de

■ **Tourist-Information Bodenheim**  
Obergasse 22, 55294 Bodenheim  
T +49 (0) 6135 704913  
tourist-info@bodenheim.de, www.bodenheim.de

■ **Tourist-Information der Verbandsgemeinde Eich**  
Hauptstraße 26, 67575 Eich  
T +49 (0) 6246 6917  
tourismus@gvg-eich.de, www.tourismus.vg-eich.de

■ **Tourist-Info in der Rathauscheune Gau-Algesheim**  
Marktplatz 1, 55435 Gau-Algesheim  
T +49 (0) 6725 992143  
touristik@gau-algesheim.de, www.gau-algesheim.de

■ **Tourist-Information Ingelheim am Rhein**  
Neuer Markt 1, 55218 Ingelheim a. Rhein  
T +49 (0) 6132 782216  
touristinfo@ingelheim.de, www.ingelheim.de

■ **Tourist Service Center Mainz**  
Brückenturm am Rathaus  
Rheinstraße 55, 55116 Mainz  
T +49 (0) 6131 242888  
tourist@mainzplus.com, www.touristik-mainz.de

■ **Touristinformation der Verbandsgemeinde Monsheim**  
Alzeyer Straße 15, 67590 Monsheim  
T +49 (0) 6243 180916  
touristinfo@vg-monsheim.de, www.vg-monsheim-tourismus.de

Information & Buchung für ganz Rheinhessen  
Information & bookings for the whole of Rheinhessen  
Rheinhessen-Touristik GmbH  
Kreuzhof 1  
55268 Nieder-Olm  
T +49 (0)6136 92398 0  
F +49 (0)6136 92398 79  
info@rheinhausen.info  
www.rheinhausen.de

## RADROUTEN RHEINHESSEN



### Radrouten in Rheinhessen Cycling routes in Rheinhessen

|                                                                 |                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Amiche</b> , 32,9 km<br>Bodenheim – Bodenheim                | <b>Rheinradweg</b> , 90,3 km<br>Bingen – Worms                   |
| <b>Appelbach-Radweg</b> , 42,4 km<br>Marienthal – Bad Kreuznach | <b>Rheinterrassenroute</b> , 50,5 km<br>Worms – Mainz-Laubenheim |
| <b>Hiwwe-Route</b> , 165,8 km<br>Bingen – Worms                 | <b>Selztal-Radweg</b> , 68,2 km<br>Orbis – Ingelheim             |
| <b>Mühlen-Radweg</b> , 42,4 km<br>Frarnheim – Gimbshheim        | <b>Zellertal-Radweg</b> , 27,2 km<br>Worms – Marneim             |
| <b>Obstroute</b> , 45,5 km<br>Ingelheim – Ingelheim             |                                                                  |

### Radrouten in benachbarten Regionen Cycling routes in neighboring regions

|                                                                                                 |                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Alsenztal-Radweg</b> , 53 km<br>Bad Münster a. Stein-Ebernburg                               | <b>Radweg R6</b> , 404 km<br>Diemelstätt – Lampertheim                      |
| <b>Barbarossa-Radweg</b> , 88 km<br>Worms – Glan-Münchweiler                                    | <b>Radweg R9</b> , 82 km<br>Worms – Obernburg a. Main                       |
| <b>Main-Radweg</b> , ca. 600 km<br>Mainz – Bischofsgrün/Creußen                                 | <b>Rheinland-Pfalz Radroute</b> , 1.040 km, Rundroute durch Rheinland-Pfalz |
| <b>Naheradweg</b> , 132 km<br>Bingen – Nohfelden                                                | <b>Rheinradweg Hessen</b> , 110 km<br>Lampertheim – Oestrich-Winkel         |
| <b>Rheingauer Riesling Radwanderweg R3a</b> , 51,4 km<br>Flörsheim am Main – Rüdesheim am Rhein | <b>Sailer-Radweg</b> , 130 km<br>Worms – Bad Dürkheim                       |

### Legende Key

|                                            |                                                                  |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Tourist Information<br>tourist information | Verbindungswege Rad<br>connecting road bicycle                   |
| Sehenswürdigkeit<br>attraction             | Bahnlinie mit Bahnhof (Punkt)<br>railway line with station (dot) |
| Fähren<br>ferries                          | Autobahn<br>highway                                              |
| Jugendherberge<br>youth hostel             | Bundes-/Landesstraße<br>main road/country road                   |
| Campingplatz<br>camp site                  | Kreisstraße<br>road                                              |

## E-BIKE

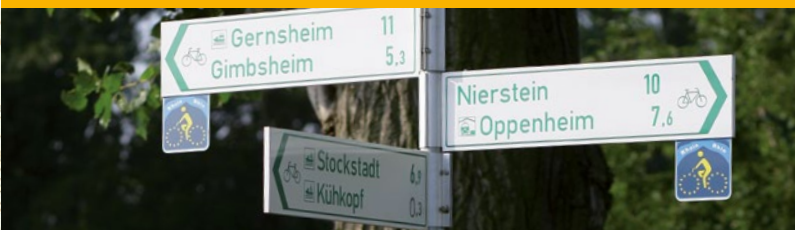


### Mit dem E-Bike unterwegs Getting around by e-bike

1.000 Hügel und ein Fahrrad? Aber ja, nichts wie los! Denn in Rheinhessen können Radler entspannt, genussorientiert und ohne Anstrengung mit E-Bikes der neuesten Generation die Weinhügel erklimmen. Das Mieten von E-Bikes ist in Rheinhessen kinderleicht. Einfach online reservieren, an der Vermietstation abholen, beschwingt durch die rheinhessische Kulturlandschaft radeln und an jeder beliebigen Mietstation wieder abgeben. Ein Netzwerk aus Mietstationen garantiert grenzenlose Mobilität.  
1.000 hills and a bicycle? Let's go! In Rheinhessen, cyclists can manage the hilly vineyards without any effort and enjoy a relaxing ride with state-of-the-art e-bikes. It is very easy to rent these bikes here: just make an online reservation, pick up the bike at the respective bike station, off you go to explore the cultural landscape of Rheinhessen and return to each rental location. An extensive network of rental locations is available to you throughout the region.

| Preise E-Bike-Verleih                                   |         |
|---------------------------------------------------------|---------|
| Tagespreis für 1 E-Bike (von 9:00 Uhr – 18:00 Uhr)      | € 21,00 |
| Tagespreis für 2 E-Bikes                                | € 38,00 |
| Wochenendtarif* für 1 E-Bike                            | € 38,00 |
| Wochenendtarif* für 2 E-Bikes                           | € 69,50 |
| * Wochenendpreis von Samstag 9:00 Uhr – Montag 9:00 Uhr |         |
| Mengenrabatt ab 4 Tagen (Preis pro Tag)                 | € 15,50 |

## RAD, ÖPNV & FÄHREN



### Radwegebeschilderung Sign

Alle rheinhessischen Radwege sind einheitlich beschildert mit grüner Schrift auf weißem Grund. Die Routenlogos sind jeweils unter dem Wegweiser zu finden.  
All cycle paths of Rheinhessen are marked with green letters on white signs. The cycling route's logo completes the respective signpost.

### ÖPNV Public transport

In Rheinhessen verkehrt der Rhein-Nahe-Nahverkehrsverbund (RNN). Für Radfahrer bietet er einen guten Service:  
• Zugverbindungen mindestens stündlich  
• Fahrradmitnahme in allen Nahverkehrszügen kostenfrei von Mo. – Fr. ab 9 Uhr und am Wochenende  
• günstig und flexibel: RNN-Single- oder Gruppen-Tageskarte  
Servicetelefon 01801 766 766\* oder 06132 789622  
Public transport in Rheinhessen is managed by the Rhein-Nahe-Nahverkehrsverbund (RNN), which offers excellent services to cyclists:  
• Train connections run at least once every hour.  
• Bicycles can be carried on board all local trains free of charge on weekends and Monday to Friday after 9 am.  
• Discounted and flexible: day tickets for individual travellers and groups of up to 5 persons  
Phone number within Germany and from abroad: +49 (0) 6132 789622  
www.rnn.info

### Fähren Ferries

Bingen – Rüdesheim, T +49 (0) 6721 14140, www.bingen-ruedesheimer.de  
Ingelheim – Oestrich-Winkel, T +49 (0) 6131 326916, www.rheinfahrrad.de  
Nierstein – Kornsand, T +49 (0) 6133 5195, www.fahrrad-nierstein.de  
Eich – Gernsheim, T +49 (0) 6158 915777, www.fahrrad-germsheim.de  
Weitere saisonale Fähren finden Sie unter [www.rheinhausen.de](http://www.rheinhausen.de)  
More seasonal ferries can be found on [www.rheinhausen.de](http://www.rheinhausen.de)

Geführte E-Bike Touren sind ein Weinlernerlebnis der besonderen Art. Von April bis September bieten die Kultur- und Weinbotschafter regelmäßig interessante E-Bike-Touren durch Rheinhessen an. Erleben Sie überraschende Einblicke in die Kulturlandschaft Rheinhessens. Jetzt auch als Gruppenangebot buchbar.

Enjoy a special wine region event by joining a guided e-bike tour. From April through September, qualified bicycle guides among the "Ambassadors for Rheinhessen Culture and Wine" (Rheinhessen guides) offer interesting e-bike trips in the region. Follow your guide to experience surprising insights into the cultural landscape of Rheinhessen. Now also bookable for groups.

Information & Buchung E-Bikes  
Information & booking e-bikes

[www.ebike-rheinhausen.info](http://www.ebike-rheinhausen.info)

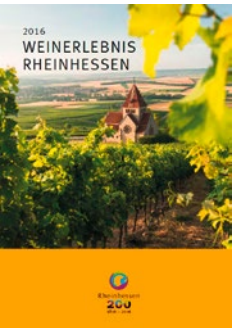


## PROSPEKTE

### Erfahren Sie mehr über Rheinhessen Learn more about Rheinhessen

Aktuelle Informationen, Broschüren und Karten zum Bestellen oder Download finden Sie auf [www.rheinhausen.de](http://www.rheinhausen.de)  
For current information, brochures and maps to order by e-mail or to download, check out [www.rheinhausen.de](http://www.rheinhausen.de)

#### Unsere Broschüren



Urlaubs-katalog  
„Weinlernerlebnis Rheinhessen“



Thematischer  
Veranstaltungs-  
kalender  
„Rheinhessen entdecken“



Rheinhessen  
AUSGEZEICHNET:  
„Weinlernerlebnis, Vinotheken“



Gastronomieführer  
„Rheinhessen schmeckt gut“



Veranstaltungskalender  
„Dabei sein – Weinfeste und Events in Rheinhessen“



## DAMIT SIE WISSEN, WO DIESE BROSCHÜRE HERKOMMT:

Rheinhessen ist das größte Weinbaugebiet in Deutschland. Es liegt in dem weiträumigen Dreieck zwischen Mainz, Worms und Bingen, das im Norden und Osten vom Rhein begrenzt wird. Rheinhessen gehört zu Rheinland-Pfalz mit der Landeshauptstadt Mainz.



Rheinhessen-Touristik GmbH  
Kreuzhof 1  
55268 Nieder-Olm  
Telefon +49 (0)6136 92398 0  
Telefax +49 (0)6136 92398 79  
info@rheinhausen.info  
www.rheinhausen.de





# Bequem ist einfach.



sparkasse.de

Wenn das Konto zu den  
Bedürfnissen von heute passt.  
Das Sparkassen-Girokonto.



## RADROUTEN RHEINHESSEN IM ÜBERBLICK



32,9 km  
Bodenheim –  
Bodenheim

### Amiche (Rundtour)

**Alte Bahntrassen, schöne Rheinblicke und weiße Weine von roten Hängen**

Lust auf eine locker leichte Rundfahrt auf den Spuren von „Amiche“ und „Valtinche“? Durch historische Weindörfer und entlang der weltberühmten Weinlage „Roter Hang“ radelt es sich auf den ehemaligen Kleinbahntrassen recht entspannt mit Ausnahme kleinerer kräftiger Anstiege auf der ersten Streckenhälfte. Dazu immer wieder schöne Ausblicke auf den großen Rheinstrom sowie zahlreiche Straußwirtschaften und Weingastronomie, die zu einer erfrischenden Weinrast einladen. Schließlich gedeihen hier einige der besten Rieslingweine Deutschlands.



*Former train tracks, views of the Rhine River, white wine growing on red soil*

*How about a laid-back round trip by bike, following the traces of “Amiche” and “Valtinche”? The route takes you past historical wine-growing villages and the world-famous vineyard “Roter Hang” – a relaxing trip with the exception of some short, steeper uphill sections in the first half of the tour. This tour repeatedly offers beautiful views of the great Rhine River as well as numerous vintner’s taverns and wine restaurants, inviting you to take a refreshing break, which will be worth it: Enjoy some of the best Riesling wines that Germany, in fact, has to offer.*

#### Start: Bodenheim (Bhf.)

**Parken**  
Start/Ziel: Bodenheim P+R  
Parkplatz am Bhf.

#### ÖPNV

Start/Finish: Bodenheim Bhf.

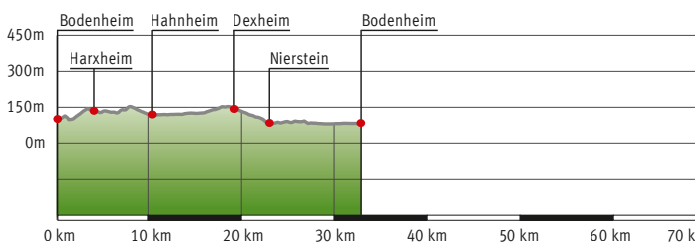
**Wegbelag**  
Durchgängig asphaltierte Radwege

#### Parking

Start/Finish: Bodenheim train station

**Public transport**  
Start/Finish: Bodenheim train station

**Track surface**  
Paved cycle paths throughout



42,4 km  
Marienthal –  
Bad Kreuznach

### Appelbach-Radweg

**Mit weiten Blicken bis zur Nahe**  
Echter Radelspaß für eine Tages-tour. Die vergleichsweise kurze und leichte Tour entführt in eine hübsche Wein-, Wald- und Wiesen-landschaft. Von den waldigen Höhen des Donnersbergs, mitten durch typische Dörfer der Nord-pfalz und der Rheinheissischen Schweiz, immer dem Appelbach folgend, bis zur Mündung in die Nahe und weiter zur Kur- und Salinenstadt Bad Kreuznach.



*Panoramic views along the way to the Nahe River*

*Real cycling fun for a day trip. This relatively short and easy route takes you into a scenic landscape of vineyards, forests and meadows. From the wooded hills of the Donnersberg through typical villages of Northern Palatinate and “Rhein-hessen Switzerland”, this cycling route follows the creek Appelbach to where it joins the river Nahe. The route ends in the spa resort of Bad Kreuznach with its salt works valley.*

#### Start: Marienthal (Blockhütte)

**Parken**  
Start: Marienthal, Wanderpark-platz an der Blockhütte  
Ziel: Bad Kreuznach, Pfingst-wiesen/Möbus-Stadion

#### Parking

Start: Marienthal, Parking lot at the log cabin  
Finish: Bad Kreuznach, Pfingst-wiesen/Möbus-Stadion

#### ÖPNV

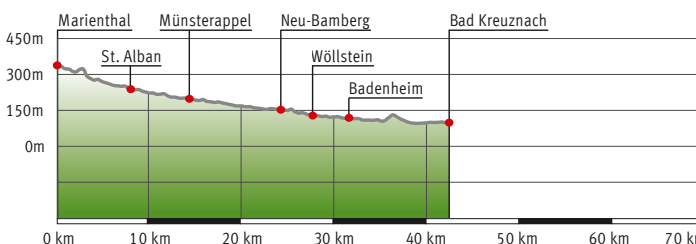
Start: Rockenhausen Bhf. – ca. 10 km entfernt von Marienthal (Achtung: führt über schnell befahrene Landstraße, starke Steigung) Bahnabbindung Bad Kreuznach im Stundentakt  
Ziel: Bad Kreuznach Bhf.

#### Public transport

Start: Rockenhausen train station, about 10 km from Marienthal (attention: you need to use a busy national road, steep uphill section). Train connections Bad Kreuznach every hour  
Finish: Bad Kreuznach train station

**Wegbelag**  
36,7 km Asphalt,  
5,7 km Splitt/Sand/Schotter

**Track surface**  
36,7 km of concrete; 5,7 km of sand, gravel or macadam road



165,8 km  
Bingen – Mainz (44 km)  
Mainz – Würzburg (35,5 km)  
Würzburg – Alzey (39,3 km)  
Alzey – Worms (47 km)

### Hiwwel-Route

**Entdecker-tour durchs Land der 1000 Hügel**

Vielleicht sind es nicht wirklich 1.000 Hügel, aber gefühlt könnten es so viele sein. Auf den insge-samt 164 Kilometern Hiwwel-Route radelt man über einige von ihnen. Der Rheinhesse nennt sie liebevoll „Hiwwel“.

Von Bingen im Nordwesten über Mainz ins Herz von Rheinhesen nach Würzburg und Alzey bis in den Südstaaten nach Worms schlägt die Route in vier Tagesetappen zwei große Bögen durch die Region. Die ideale Tour, um Rheinhesen mit seinen vielen Facetten zu entdecken.



Die Route beginnt an der Nahe-mündung in den Rhein in Bingen und entführt in alle rheinhes-sischen Landschaften. Von der flachen Rheinebene bis hinauf auf die Plateaus der höchsten Weinberge verbindet sie die historischen Städte Bingen, Ingelheim, Alzey und Worms mit der Landeshauptstadt Mainz. Sie hat viele Berührungspunkte mit anderen rheinhesischen Themen-routen und ermöglicht damit einige interessante Kombinationen für die individuelle Routeplanung.

Am Rhein-Nahe-Eck in Bingen – dem Tor zum „UNESCO Weltkultur-erbe Oberes Mittelrheintal“ – hat die Hiwwel-Route Anschluss an die beiden Fernradwege Rhein- und Naheradweg.

*Discover the land of a thousand hills*

*Maybe there are not quite 1,000 hills, but it sure feels like that many. The almost 164 kilometers of the Hiwwel-Route include some hills, affectionately called “hiwwel” by the locals.*

*From Bingen in the north-west via Mainz to Worms in the south-east and right through the very heart of Rheinhesen in Würzburg and Alzey, this 4-day route covers the entire area, ideal to discover this multi-faceted region.*

*Starting from where the river Nahe joins the Rhine River in Bingen, this route takes you into all the different*

*Rheinhesen landscapes. From the lowlands on the Rhine River up to the plains on top of the highest vineyards, it connects the historical cities of Bingen, Ingelheim, Alzey and Worms with Mainz, the capital of Rhineland-Palatinate. The Hiwwel-Route meets several other Rheinhesen cycling routes thus providing you with many options to plan an individual trip.*

*On the Rhein-Nahe-Eck in Bingen, the gate to the Upper Middle Rhine Valley UNESCO World Heritage Site, the Hiwwel-Route joins the two long-distance cycling routes Rhein-Radweg and Nahe-Radweg.*

#### Start: Bingen (Rhein-Nahe-Eck)

**Parken/ÖPNV**  
Start: Bingen, Hindenburganlage/ Bhf. (Rhein)

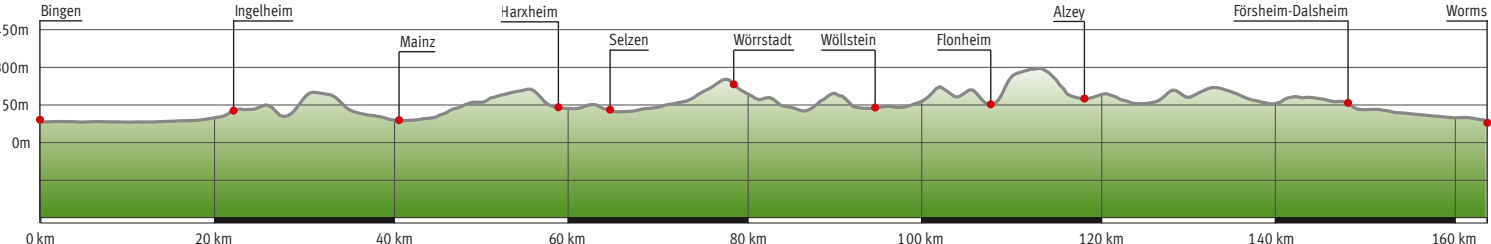
Ziel Etappe 1: Mainz Hbf.  
Ziel Etappe 2: Würzburg Bhf.  
Ziel Etappe 3: Alzey Bhf.  
Ziel Etappe 4: Worms Hbf.

**Wegbelag**  
Etappe 1: 39,4 km Asphalt,  
4,6 km Splitt/Sand/Schotter  
Etappe 2+3: 71,2 km asphaltiert bzw. Betonplattenwege,  
3,6 km Splitt/Sand/Schotter  
Etappe 4: 41,4 km Asphalt,  
4,6 km Splitt/Sand/Schotter

**Parking/Public transport**  
Start: Bingen, Hindenburganlage/ train station Bingen (Rhein)

Finish 1st leg: Mainz main station  
Finish 2nd leg: Würzburg station  
Finish 3rd leg: Alzey station  
Finish 4th leg: Worms station

**Track surface**  
1st leg: 39,4 km of concrete;  
4,6 km of sand, gravel or macadam road  
2nd/3rd leg: 71,2 km paved cycle paths throughout (partially made of concrete slabs)  
4th leg: 41,4 km of concrete;  
4,6 km of sand, gravel or macadam road



42,4 km  
Framersheim –  
Gimbshheim

### Mühlen-Radweg

**Durchs Wonnegauer Seebachtal bis an den Rhein**

Zwischen der Selz und dem Rhein spürt man auf dieser Tour alten Mühlen nach, wird dabei von kleinen Wasserläufen begleitet und passiert ruhig-romantische Dörfer, bis man die Rheinebene erreicht und durch das Gebiet eines verlandeten Altrheinarms nach Gimbshheim gelangt.

Eine ideale Verbindung von **Selztal- und Rheinradweg**.



*Via the Wonnegau Seebach valley to the Rhine River*

*This cycling path between the rivers Selz and Rhine takes you past former windmills, running along small creeks and quiet romantic villages, until it reaches the Rhine plain and, past an old arm of the Rhine River, the small city of Gimbshheim.*

*The tour is an ideal combination of the Selztal-Radweg and Rheinradweg.*

#### Start: Framersheim (Bahnhofstraße/Alzeier Weg)

**Parken**  
Start: Framersheim, Parkplatz am Sportzentrum  
Ziel: Gimbshheim, Niederrhein-halle/Sportplatz

#### Parking

Start: Framersheim, parking Place at the sports center  
Finish: Gimbshheim, Niederrhein-halle/sports field

#### ÖPNV

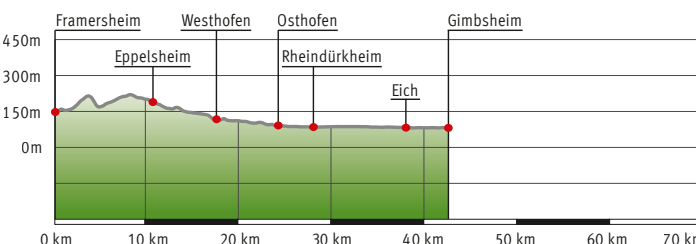
Start: Bhf. Alzey, per Rad nach Framersheim  
Ziel: Bhf. Guntersblum, per Rad von Gimbshheim zu erreichen

**Wegbelag**  
41,4 km Asphalt, 1 km Splitt/Sand/Schotter (Alzey – Eppelsheim)  
Wenig geeignet für Kinder und Räder mit Anhänger

#### Public transport

Start: Alzey main station, by bike to Framersheim  
Finish: Guntersblum main station, by bike from Gimbshheim

**Track surface**  
41,4 km of concrete; 1 km of sand, gravel or macadam roads (Alzey – Eppelsheim)  
Less suited for children and bicycles with trailer



45,5 km  
Ingelheim – Ingelheim

### Obstroute (Rundtour)

**Ab durch den Obstgarten Rheinheissens**

Eine konditionsfördernde Runde durch Obstplantagen und Weinberge und mittendrin die Rotwein- und Kaiserpfalzstadt Ingelheim. Kräftige Anstiege auf die rheinhes-sische Hochebene werden mit tollen Ausblicken ins Hügelland Rheinheissens sowie den Taunus belohnt. Der Rhein ist auch mit von der Partie und verspricht ein paar gemütliche Kilometer durch die Rheinauen mit Blick in den Rheingau. Besonders reizvoll ist diese Tour natürlich zur Obstblüte im Frühjahr.

Wer es etwas kürzer mag, nimmt sich einfach die rund 30 km der Ost- oder Westschleife vor, die den Rundkurs mit einem herrlichen Stad Selztal-Radweg kombinieren.



*Across Rheinhesen’s orchards*

*A challenging round trip through orchards and vineyards, and right in the middle of it, the city of Ingelheim which is famous for red wine and its ruins of an ancient imperial palace. Some steep uphill sections up to the Rheinhesen plateau will be rewarded with great views of the hilly Rheinhesen countryside as well as the Taunus mountain range. Of course, the Rhine River is in on it, too, and promises a few relaxed kilometers through the Rhine River wetlands with the Rheingau to gaze at across the river.*

*Of course we think that this trip is especially enchanting in spring at the time of blossoming of the fruit trees.*

#### Start: Ingelheim (Bhf.)

**Parken**  
Start: Bhf. Ingelheim, P+R Parkplätze

#### Parking

Start: Ingelheim train station, P+R parking lot

#### ÖPNV

Start und Ziel: Ingelheim Bhf.

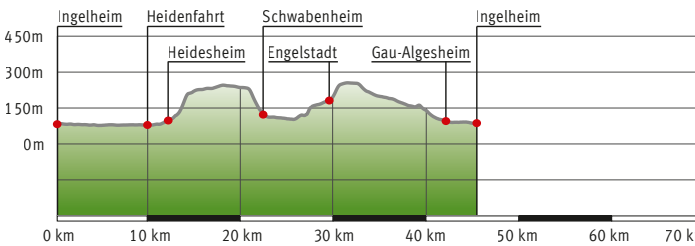
#### Public transport

Start und Finish: Ingelheim train station

**Wegbelag**  
Durchgängig asphaltierte Radwege

#### Track surface

Paved cycle paths throughout



90,3 km  
Worms – Mainz (54,7 km)  
Mainz – Bingen (35,6 km)

### Rheinradweg (Euro Velo 15 Route)

**Tour am großen Strom**

Mit zwei Tagesetappen ist Rheinhesen Teil des 1.230 Kilometer langen, europäischen Fernradweges. Von Worms über Mainz bis Bingen verbinden diese die Regionen Pfalz und den Roman-tischen Rhein. Ein pures Fluss-erlebnis auf gut 90 Kilometern-geschäftiges Schifffahren, auen-artige Altrheingebiete und nicht zuletzt die berühmten Weinlagen und Weinorte der Rheinterrasse machen hier die Faszination aus.

In Bingen schließt der **Nahe-Radweg** an.



*Along the vast stream*

*With two one-day legs, Rheinhesen is part of the 1,230-kilometer long European long-distance cycling route. From Worms to Bingen via Mainz, the Rhine cycling route connects the Palatinate region with the Romantic Rhine: A real river experience spread over roughly ninety kilometers. Bustling ship traffic, backwaters and wetlands (old river arms) and, last but not least, the famous vineyards and wine-growing villages of the Rheinterrasse make for a fascinating experience.*

In Bingen, the Rhine and Nahe-Radweg meet.

#### Start: Worms (Stadtpark Bürgerweide, Friedrichsweg/Eisbach)

**Parken**  
Start: Worms, Bürgerweide am Friedrichsweg oder Tiergarten  
Ziel: Mainz-Laubenheim, Nähe Bhf./Oppenheimer Straße

#### Parking

Start: Worms, Bürgerweide near the Friedrichsweg or Tiergarten  
Finish: Mainz-Laubenheim, near the train station in the Oppenheimer Straße

#### ÖPNV

Start: Worms Hbf., per Rad Richtung Bürgerweide  
Ziel: Mainz-Laubenheim Bhf.

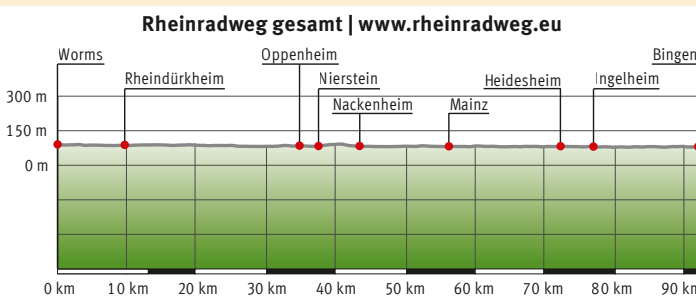
#### Public transport

Start: Worms main station, from there direction Bürgerweide Worms  
Stopover: Mainz train station  
Finish: train station Bingen (Rhein)

**Wegbelag**  
79 km Asphalt, 11,3 km Splitt/Sand/Schotter (Nackenheim – Mainz); Straße zwischen Hamm und Fähranleger Gernsheim

#### Track surface

79 km of concrete; 11,3 km of sand, gravel or macadam road (Nackenheim – Mainz); use of road between Hamm and ferry slip Gernsheim



50,5 km  
Worms –  
Mainz-Laubenheim

### Rheinterrassenroute

**Rebenmeere, Rheinblicke und historische Weinorte**

In Jahrmillionen hat sich der Rhein tiefer und tiefer in das Relief eingegraben. So entstanden die Rheinterrassen – ideale Grundlage für den Anbau charakteristischer Weine. Von der Nibelungen- und Domstadt Worms bis vor die Tore von Mainz führt die Rheinterrassenroute von Weinlage zu Weinlage und Weinort zu Weinort – eine entspannte Weintour.



*Rhine River views, a sea of vineyards, and historical wine-growing villages*

*Over millions of years, the Rhine River has dug massive gorges into the landscape and thus created a strong relief now hosting the Rhine terraces, the perfect terrain for distinctive wines. Starting from the city of Worms, famous for its cathedral and the Song of the Nibelungs, this relaxing tour takes you along vineyards and wine-growing villages right to the gates of Mainz.*

#### Start: Worms (Stadtpark Bürgerweide, Friedrichsweg/Eisbach)

**Parken**  
Start: Worms, Bürgerweide am Friedrichsweg oder Tiergarten  
Ziel: Mainz-Laubenheim, Nähe Bhf./Oppenheimer Straße

#### Parking

Start: Worms, Bürgerweide near the Friedrichsweg or Tiergarten  
Finish: Mainz-Laubenheim, near the train station in the Oppenheimer Straße

#### ÖPNV

Start: Worms Hbf., per Rad Richtung Bürgerweide  
Ziel: Mainz-Laubenheim Bhf.

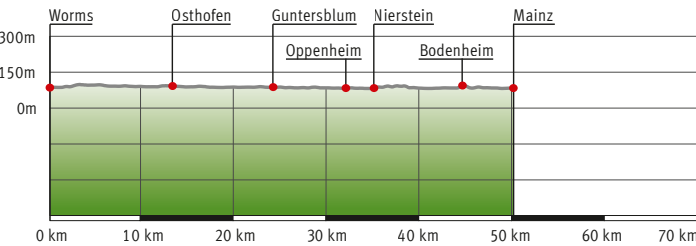
#### Public transport

Start: by bike towards Bürgerweide from Worms main station  
Finish: Mainz-Laubenheim train station

**Wegbelag**  
49 km Asphalt,  
1,5 km Splitt/Sand/Schotter  
Für Familien mit Kindern geeignet, Abkürzung mit der Bahn jederzeit möglich

#### Track surface

49 km of concrete; 1,5 km of sand, gravel or macadam roads  
Suited for families with children; route can be cut short at any time (train stations on the way)



68,2 km  
Orbis –  
Ingelheim

### Selztal-Radweg

**Mit Rückenwind von der Pfalz bis an den Rhein**

Der Selztal-Radweg gibt einen guten Querschnitt durch Rheinhesen vom Nordpfälzer Bergland übers rheinhes-sische Hügelland bis zum Rhein. Die sehenswerte Volkerstadt Alzey und die ehemalige Kaiserpfalz und heutige Rotweinstadt Ingelheim eingeschlossen. Von der Quelle bis zur Mündung wechseln sich reizvolle, wälder Täler mit sanften Hügeln ab. Eine abwechslungs-reiche, tagesfüllende Entdecker-tour. Wer es gemütlich angehen möchte und unterwegs die vielen Ge-le-genheiten zur Weineinkauf nutzen möchte, lässt die Tour einfach in Nieder-Olm oder Alzey enden.



*On tailwinds from the Palatinate to the Rhine River*

*The Selztal cycling route crosses Rheinhesen starting from the mountainous Northern Palatinate through typical Rheinhesen hills to the Rhine River, exploring the lovely city of Alzey (a place even mentioned in the Songs of the Nibelungs) and Ingelheim, which is famous for its former imperial palace and its red wine. Enjoy the mix of scenic wide valleys and gently rolling hills while you follow the small river Selz from its source to where it joins the Rhine River. A multifaceted one-day cycling trip for discoverers. If you like a more relaxed approach and would also like to enjoy the many opportunities of tasting wine, you can simply finish in Nieder-Olm or Alzey.*

#### Start: Orbis (Selzquelle)

**Parken**  
Start: Orbis, Gemeindehalle  
Ziel: Ingelheim, Fähranleger

#### Parking

Start: Orbis, municipality hall  
Finish: Ingelheim, Rhine ferry slip

#### ÖPNV

Start: Bhf. Kirchheimbolanden, per Rad nach Orbis (ca. 5 km)  
Ziel: Ingelheim oder Nieder-Olm Bhf.

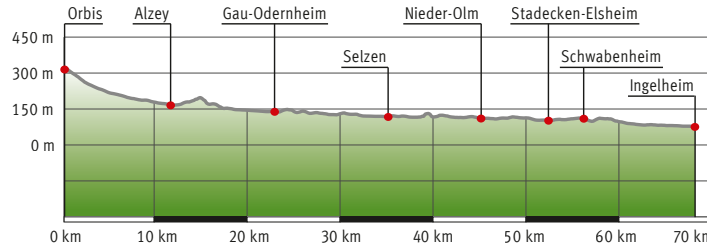
#### Public transport

Start: Kirchheimbolanden train station, by bike to Orbis (ca. 5 km)  
Finish: Ingelheim or Nieder-Olm train station

**Wegbelag**  
Durchgängig asphaltierte Radwege (teils Betonplatten)

#### Track surface

Paved cycle paths throughout (partially made of concrete slabs)



27,2 km  
Worms –  
Marnheim

### Zellertal-Radweg

**Von der Nibelungenstadt zum Donnersberg**

Hinein in den sonnigen Wonnegau Viel Naturnähe, Weinberge, schöne Aussichten und hübsche Dörfer, das sind die Zutaten für die südlichste Radroute Rheinhesens. Entlang der Pfirrm und durchs Zellertal nimmt sie Tuchfühlung mit der Pfalz auf und führt in weniger bekannte und dennoch geschichtsträchtige Orte wie Monsheim. Eine Tour durch liebliche Weinbergskulisse und mit Kurs auf das Zellertaler-Kriegerdenkmal und den Brückentorso von Marnheim – zwei weithin sichtbare Landmarken.



*From the site of the Nibelungs to the Donnersberg mountain*

*Enter the sunny Wonnegau region! Close to nature, pastoral scenery and picturesque villages – these are the ingredients of Rheinhesen’s southern-most cycling route. Alongside the creek Pfirrm and through the valley of the small river Zeller, this route touches upon the Palatinate region and leads you through lesser-known places steeped in history, such as Monsheim. You will pass pastoral scenery of vineyards on your way to the Zellertal War Monument and the remains of the huge Marnheim bridge, two landmarks visible from afar.*

#### Start: Worms (Pfirrmanlage)

**Parken**  
Start: Worms, P+R Parkplätze am Bhf.  
Ziel: Marnheim, Sportzentrum oder Marktplatz

#### Parking

Start: Worms, P+R parking lot main station  
Finish: Marnheim, sports center or market square

#### ÖPNV

Start: Worms Hbf.  
Ziel: Kirchheimbolanden Bhf., von Marnheim per Rad zu erreichen (knapp 5 km)

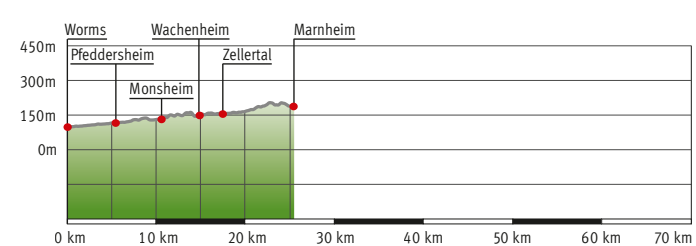
#### Public transport

Start: Worms main station  
Finish: by bike from Marnheim to Kirchheimbolanden train station (just about 5 km)

**Wegbelag**  
20,2 km Asphalt, 7 km Splitt/Sand/Schotter

#### Track surface

20,2 km of concrete; 7 km of sand, gravel or macadam roads



## REISEANGEBOTE



Buchen Sie bei uns eine attraktive Radreise durch Rheinhesen: *Book an attractive bicycle holiday through Rheinhesen with us:*

**„Von Winzerhof zu Winzerhof“ – 5-tägige Radtour mit Gepäcktransport**  
Das Besondere: übernachtet 30 und 50 Kilometer lang. Sie haben die Wahl zwischen zwei Rundkursen:

1. **Weinhügel, Rhein & Co.** (inklusive Schifffahrt auf dem Rhein)
2. **Auf den Spuren der Nibelungen**

*“Cycling from wine estate to wine estate” – five-day tour including luggage transfer*  
Overnight stays at typical local wineries come among the highlights of this special tour. The easy-going daily legs of your journey are no longer than 30 to 50 kilometers. There is a choice of two alternative round trips: 1. *Hilly vineyards, Rhine & Co.* (includes a boat trip on the Rhine) 2. *Tracing the Song of the Nibelungs*

#### Leistungen

5 Übernachtungen beim Winzer inkl. Frühstück  
Lunchpakete, Gepäcktransfer, Kartenmaterial und Routenbeschreibung  
Teilnehmer: mindestens 2 Personen  
Termine: Mai bis Oktober, Anreise sonntags

#### Preis:

pro Person im DZ

ab

**285,- €**

#### Information & Buchung